



Les Balades d'Écouen



DU

6
SEPTEMBRE

AU

15
OCTOBRE
2023

Découvrir Écouen autrement.



Balades méditatives

À partir de 14 ans



Le calme sans la tempête !

(Re)découvrez l'histoire de la forêt à l'occasion d'une promenade méditative menée par un coach en méditation et en sophrologie. Cette exploration associe alternativement des mouvements et exercices de respiration et de relaxation ainsi que des commentaires historiques pour gagner en sérénité en plein cœur d'un cadre idyllique.

Dates

Mercredi 6 septembre à 14 h

Dimanche 17 septembre à 14 h

Dimanche 24 septembre à 10 h

Dimanche 1 octobre à 10 h

Dimanche 8 octobre à 10 h



2 heures



5 €



Départ

entrée de la forêt, allée du bois.
Pensez à vous chausser confortablement pour profiter pleinement de la balade.

billetweb.fr/pro/villedecouen

Balades contées

Tout public

Et si Écouen m'était conté...

(Re)découvrez Écouen comme vous ne l'avez jamais vu. Deux comédiens vous racontent l'Histoire de la Ville et de son patrimoine lors d'une promenade théâtralisée interactive et riche en anecdotes. Cette balade insolite d'une heure vous transporte du château à l'église Saint-Aceul en passant par des maisons de peintres ou encore par le Manoir.

Dates

Samedi 16 septembre à 16 h

Dimanche 17 septembre à 16 h

Dimanche 8 octobre à 16 h

Dimanche 15 octobre à 16 h



1 heure



5 €



Départ

Terrasse nord du château.
Pensez à vous chausser confortablement pour profiter pleinement de la balade.

billetweb.fr/pro/villedecouen