



20
24

Du 4 au 24 mars

PROGRAMME

JOURNÉE
INTERNATIONALE

DES **droits** DES
femmes



MARS



**Hier, aujourd'hui, demain,
lutter pour l'égalité**

♀ d'infos - ecouen.fr





EXPO À LA BIB'

Les femmes dans le sport
Découvrez les parcours exceptionnels de sportives, pionnières ou athlètes contemporaines.



Bibliothèque André Malraux
Jusqu'au **30 avril**



EXPO AU MANOIR

Résonances par Chane & Isabelle Faure Masson
Découvrez les sculptures de Chane & d'Isabelle Faure Masson à travers une exposition qui met en lumière les femmes.



Du samedi **2** au dimanche **31 mars**
Manoir des Tourelles les samedis & dimanches



OPÉRATION SAC À PAIN MILITANT

Retrouvez chez vos boulangers d'Écouen les sacs à pain qui sensibilisent à la lutte contre les violences faites aux femmes.

Du lundi **4** au dimanche **10 mars**



COLLECTE DE PRODUITS D'HYGIÈNE INTIME

À destination des femmes en situation de grande précarité menstruelle.



Déposez vos dons :
du **lundi 4** au **vendredi 22 mars**
Hôtel de ville aux horaires d'ouverture de la mairie



RENCONTRE - DÉBAT : QUI ÉTAIT ADELINE ?

Plongez dans une discussion passionnante animée par Christian Dauchel et découvrez l'histoire inspirante et originale d'Adeline, femme libre du XVIII^e siècle.



Bibliothèque André Malraux
Vendredi **8 mars** à **17 h 15** et **18 h 15**



PROJECTION : « DEBOUT LES FEMMES »

de François Ruffin organisée par Escalé
Ce documentaire engagé et touchant donne la parole aux femmes qui occupent des métiers essentiels mais dévalorisés.

Entrée libre
inscriptions : **01 30 94 52 22**



Écuries
Vendredi **8 mars** à **18 h 30**



APPELS D'URGENCE

par le Théâtre de la Vallée
Laissez-vous emporter par ce spectacle poignant qui aborde avec humour et sensibilité les défis auxquels font face les femmes dans notre société.

Tarif plein : **15 €**
Tarif réduit (-18 ans, abonnés, demandeurs d'emploi, abonnés Navigo) : **10 €**
Réservation conseillée : communication@theatredelavallee.fr
01 34 04 03 41 - 06 38 47 70 69 - theatredelavallee.fr



La Grange
Vendredi **8 mars** à **20 h 30**



ESCAPE GAME

Traversez les univers de trois icônes féministes : Rosie la riveteuse, Frida Khalo et Hubertine Auclert.
Explorez les luttes pour l'indépendance financière, l'égalité des sexes et le droit de vote des femmes. Relevez des énigmes, fouillez, réfléchissez pour progresser tout au long du jeu.
À partir de 10 ans

Réservation conseillée : **06 09 14 21 98**



Bibliothèque André Malraux
Samedi **9 mars** de **10 h** à **12 h 30**





INITIATION AU KRAV-MAGA

Dispensée par Carole Ursella

Découvrez des techniques simples et efficaces d'auto-défense basées sur la confiance en soi et la réappropriation de ses émotions pour savoir réagir en cas d'agression.



Réservation conseillée : **06 09 14 21 98**

Dans le dojo du gymnase Lemaire

Dimanche **10 mars** de **15 h** à **17 h**



CONFÉRENCE : PLATINES & CAFÉINE

Par À Qui le Tour dans le cadre du Festival PASSWORLD

Explorez l'influence des femmes dans l'univers musical à travers cette conférence captivante. Un voyage à travers les époques et les continents, mettant en lumière ces femmes souvent oubliées.



Entrée libre

La Grange

Samedi **16 mars** à **18 h**

aquiletour95.com



UN TEMPS POUR ELLES : BOXE FIT

Démarrez votre journée avec punch en participant à cet atelier boxe fit réservé aux femmes.



sur réservation : mariealex.hatchi@ecouen.fr

Gymnase Lemaire

Dimanche **24 mars** de **9 h** à **12 h**



d'infos

01 39 33 09 00

ecouen.fr

